

2019-2020

2019大灣區實習計劃 (深圳、珠海) 小冊子

中港文化交流促進會

主辦機構：中港文化交流促進會
贊助機構：民政事務局
青年發展委員會



2019
大灣區
實習計劃

實習地點：珠海、深圳、中山

想去中國500強的企業實習嗎？

週末與三兩知己前往文化區打卡？

一個月讓你感受大灣區的魅力

日期：2019年6月14日-7月1日
對象：18-29 歲持有香港永久性居民身份證
費用：費用全免
(已包括住宿、交通、保險、考費)
按金：港幣2000元
(按金會在參加者完滿完成活動後退還)

過往實習企業包括：
華發集團、小紅書、格力地產、

主辦機構：中港文化交流促進會
協辦機構：UNLEASH
贊助機構：民政事務局 Home Affairs Bureau 青年發展委員會

了解更多及報名

計劃簡介

至2016年發表的《中華人民共和國國民經濟和社會發展第十三個五年規劃綱要》，香港政府積極響應中華政府在廣東省珠江三角區內的區域戰略發展：《粵港澳大灣區發展：國家發展戰略》。在文化教育領域中香港政府也積極鼓勵香港青年到大灣區創業就業。因此中港文化交流促進會為香港青年提供實習計劃。

促進會在每年暑期時間，組織為期一個月的大灣區實習，讓青年朋友能透過實習機會了解內地工作環境及商業文化、認識內地發展前景及行業、當地文化歷史、增強在內地的工作競爭力及履歷等等。促進會也希望能透過此計劃加強香港與內地青年、企業家之間的交流，積極為兩地創造合作空間。促進會每年都會邀請珠海及深圳的各大企業聯手為香港青年提供一個優質的實習機會及環境。

珠海是中國最早實行對外開放政策的四個經濟特區之一。珠海東與香港隔海相望，南與澳門相連，加上港珠澳大橋的開通，三地形成了1小時生活圈。

中國深圳積極發展，高新技術產業，金融服務，外貿出口等行業崛起，與北京、上海等大陸一線城市並駕齊驅，在中國大陸經濟中佔據舉足輕重的位置。

主辦機構



中港文化交流促進會是一間香港非牟利機構，自創會以來一直致力於提供一個文化歷史交流互動平台。本會相信透過打破文化差異、增強文化溝通及自信，建立一個可持續及融合的社會。促進會通過定期舉辦主題多元化的文化歷史交流活動，緊密中港及世界人民的聯繫，促進文化連接及創新思考。本會的創會宗旨為：文化匯聚，聯接達至共創。同時，本會定期舉辦實習活動，令青年朋友能有發揮所長的機會及工作體驗，拓寬人脈。本會也一直組織多元活動給予青年朋友向創業者學習、溝通、啟發和發掘創新點子。本會也一直提供多元文化活動，讓青年朋友及專業人士提升個人能力及社會參與。本會的發展項目主要圍繞五大範疇展開：文化創意，社會資本，數據絲路，媒體傳播及專業發展。

贊助機構

民政事務局在青年發展方面的政策目標是 -

- 推動多元卓越文化，為不同志向的青年人，提供多元化的學習、培訓和個人發展機會；
- 鼓勵青年人養成積極的人生觀和正面的社會意識；
- 加深他們對香港和國家發展的認識；
- 擴闊他們的國際視野；及
- 讓他們既充分了解個人權利，也樂於承擔對社會的義務。



民政事務局
Home Affairs Bureau

行政長官在其二零一七年《施政報告》中宣布成立青年發展委員會，負責加強政府內部的政策統籌工作，從而全面並更有效地研究和討論青年人關注的議題。民政事務局為青年發展委員會的工作提供支援，並與相關的政策局/部門、制服團體及其他青年組織合作，統籌各項青年發展措施。有關民政事務局的詳細資料，載於www.hab.gov.hk。



青年發展委員會是一個高層次督導委員會，負責加強政府內部的政策統籌工作，從而更全面及有效地研究及討論青年人關注的政策議題，並推動跨局、跨部門協作，一同落實委員會議定的政策措施。政府希望透過青年發展委員會可以更有效地推動與青年「三業三政」相關的工作，即關注青年人的學業、事業和置業，以及鼓勵青年人議政、論政和參政。

委員會舉辦及資助各項青年發展活動，希望透過這些活動讓青年人各展所長，提升他們的競爭力，並培育他們成為有視野、具創意、對社會有承擔、具領導才能的香港未來主人翁。有關青年發展委員會的詳細資料，載於www.ydc.gov.hk。

實習企業簡介

深圳中順易金融服務有限公司 深圳實習企業

深圳中順易金融服務有限公司在2015年5月在中國深圳前海註冊成立，由中信信託、順豐速運、杭州網易聯合設立。中順易致力於為客戶提供投資理財、消費理財等多元化金融產品及創新消費服務，幫助用戶實現財富管理的科學化、生活消費的優質化、日常生活的便捷化。中順易基於互聯網+、發展普惠金融、擴大消費等國家策略。通過互聯網信息技術，有效整合資金流、信息流和物流，為用戶提供投資理財、消費理財、消費合作社等互聯網金融產品和服務。中順易作為國內首家互聯網信託平台，得到前海深港現代服務業合作區大力支持。



華泰證券股份有限公司 深圳實習企業

華泰證券股份有限公司是一家在國內領先的科技驅動型綜合證券集團。自1991年成立以來，公司積極把握中國資本市場改革開放的歷史機遇，在業內率先以金融科技助力專型，用全業務鏈服務體系為個人和機構客戶提供專業、多元的證券金融服務，綜合實力和品牌影響力位居國內證券業第一方陣，步入國際化發展的全新階段。公司成為第一家在上海、香港和倫敦三地上市的中國金融機構。

華泰證券自成立以來，始終秉承“高傲、誠信、穩健、創新”的核心價值觀，以規範科學的經營管理、持續增長的經營業績、人才薈萃的專業團隊、獨居特色的華泰文化形成了自己的品牌優勢，成為國內知名、具有較大規模、較強實力和影響力的全國性證券公司。



珠海創投港珠澳大橋珠海 口岸運營管理有限公司 珠海實習企業

深圳匯駿養護健康服務有限公司 深圳實習企業

駿匯植根粵港澳大灣區，深耕健康、快樂養老領域，通過科技創新引領，打造智能養老幸福生態服務系統，為都市家庭提供高品質的產品和服務！駿匯同時注重自身文化體系的建設，以養老服務的創新與發展為己任，積極投入參與社會公益事業，不斷為粵港澳大灣區的健康事業發展作出自己的貢獻！

深圳市匯駿養護健康服務有限公司成立於2018年，是依託於香港匯駿專業醫護有限公司而成立的內地專業居家養老護理服務中心，致力於打造專業一流的護理人才培育基地。同時為了改善國內養老現狀及養老服務水平的提升，積極創新，開拓了高端預約護理服務市場，提供便捷貼心、專業可靠的上門護理服務！



珠海創投港珠澳大橋珠海口岸運營管理有限公司是珠海投資控股有限公司下屬企業，於2017年成立，是國資委下屬企業全資子公司（國企）。港珠澳大橋珠海口岸作為世界面積最大，同時連接港澳的口岸，將打造成一個幾口岸通關、交通運輸、管理服務、商業觀光等功能於一體的大型城市綜合體，將成為拉動粵港澳大灣區發展新引擎。港珠澳大橋所帶來的龐大人流、物流、資金流，將在此匯聚中轉。



港珠澳大橋珠海口岸
Hong Kong-Zhuhai-Macau Bridge Zhuhai Port

珠海金融投資控股集團 有限公司 珠海實習企業

珠海金融投資控股集團有限公司成立於2012年7月，由珠海華發集團有限公司、珠海格力集團有限公司及珠海市免稅企業集團有限公司共同出資組建。

在創立之初按照現代企業制度要求，完善公司治理，健全制度體系，有力保障公司高效、規範、穩健運行。公司按照全球視野、世界眼光實施人才戰略，廣泛引入國內外高端金融人才。公司始終堅持進取型發展戰略，立足珠海，佈局全國。公司借助橫琴區位優勢和控股股東華發集團原有金融業務，迅速搭建了多元化的綜合金融業務系。

公司將遵循國際化、市場化、創新化的經營理念，以“4+X”的金融業務佈局為主線，積極推動珠海橫琴金融產業和金融創新，力爭成為跨越多個金融領域的大型綜合性金融控股集團。



珠海投資控股有限公司 珠海實習企業

珠海投資控股有限公司於2012年7月底在珠海橫琴新區設立。控股股東為珠海最大的綜合型企業集團、全國知名的領先企業華發集團，是國內地級市中牌照最齊全的綜合型金融投資集團之一。經過數年發展，公司構建了以牌照金融業務為核心、以創新金融業務和金融科技業務為支撐的“1+2”業務格局。

2019年，華發集團一方面積極深耕原有“4+2”業務（以城市運營、房產開發、金融產業、實業投資為四大核心業務，以商貿服務、現代服務為兩大配套業務），繼續保持快速增長；一方面全力推動“科技+城市+金融+實業”的“1+3”發展模式，在推進粵港澳大灣區建設與實體經濟建設的同時，尋求企業進一步轉型升級。



珠海市智信珠澳教育有限公司 珠海實習企業

珠海市智信珠澳教育有限公司，由珠海市國資委下屬國有企業珠海市珠光集團控股有限公司聯合珠海市質安技術職業培訓學校和珠海星匯人力資源有限公司傾力打造。

智信教育以“建構港澳與內地職業教育培訓交流平台”為願景，致力於培訓、媒體、活動三大核心業務板塊，深度整合教育資源，充分發揮珠澳雙總部培訓基地、注重實踐課程體系、靈活精準訂製服務的優勢，建立實用職業管理、線上線下學習、跨境交流培訓相融通的全程教育新模式。目前開展企業內訓、實戰沙盤、高校研修、團建遊戲、公開課程、專業認證六大業務體系，並承辦人力資源及培訓相關大型活動，為粵港澳大灣區及一帶一路國家戰略培養和輸送實用性優秀人才。



實習活動回顧

行前簡介會及團建工作坊

2019年6月1日

在2019年6月1日下午，參加者們參加了聯繫組織的2019年實習活動開幕禮後，了解國情，增加對“一國兩制”的認識。

在開幕典禮後，本會職員為參加者組織了行前簡介會，希望各參加者能互相認識，同時行前掌握基本信息，方便之後的實習生活。職員向大家介紹2019大灣區實習項目、主辦機構及贊助機構、出發安排、週末活動、住宿安排、實習公司及崗位概況和工作內容、實習注意事項等。本會主席亦向參加者表達了期許。

除此之外，本會也邀請了攝影導師Ari為參加者進行以“以照片說故事”的培訓團建活動。Ari導師向參加者介紹如何以照片說故事等、簡易的拍照技巧、如何利用相機和運用身邊環境素材記錄實習生活點滴等。最後邀請參加者在學校內實踐，并分享所拍照片的故事。



出發及第一週週末活動 團建活動

• 深圳

在深圳實習的同學與工作人員在6月14日到達深圳。在6月15日，參加者與工作人員探索了解深圳及酒店附近的地方。同學們到深圳益田假日廣場探索，並到餐廳鹿港小鎮享用晚餐，品嚐台灣菜，如三杯雞、台式滷肉等和甜品。參加者一邊吃飯一邊聊天，增進彼此的了解和聊起實習生活的期許。

• 珠海

在珠海的實習同學在6月14日到達珠海後進行了團隊建設活動令同學們互相熟悉，也去辦理了內地電話卡及開設內地銀行戶口。在6月15日，同學們在珠海四周探索，外出聚餐以輕鬆的方式增進彼此之間的關係。

在6月16日早上，同學們與珠海市臺港澳辦官員、機構負責人葉先生及實習企業負責人員在珠海銀都酒店內進行簡單的實習啟動儀式。



第二週週末活動 遊歷考察

• 深圳

在6月23日，同學們在這週末一起吃飯聚餐，還深入了解到深圳以至香港歷史文化。當天中午同學們在海底撈吃火鍋，一開始大家都很文靜，但經過服務員熱情的招待，大家之間也“撈熟”。

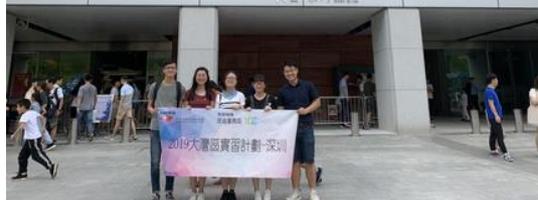
午飯過後去到深圳博物館，館內分為幾個展區，陳列不少歷史文物，更介紹了深圳舊時代到近代的歷史發展。同學們發現原來深圳和香港有莫大的關係：除了地理上毗鄰之外，歷史上也有很大淵源，認識到深圳上一代人的生活習俗，風土人情，海洋經濟發展和海防史以及深圳人的生活。

• 珠海

在6月22日同學們前往粵港澳3D打印產業創新中心進行參觀活動，了解內地3D打印產業在珠海的發展及創新技術，嘗試3D筆等。

當天，同學們還前往了珠海奧園廣場展覽，在各主題展館中了解內地不同的生活文化。例如在教師主題展館中了解及體驗內地小學生的教育環境及文化；在星空主題展館體驗內地青年的浪漫文化藝術氣息等。

當晚大家一起聚餐聯誼，聯絡感情，分享實習期間的有趣經歷。



第三週週末活動 遊歷考察



• 深圳

同學們在這個週末體驗了內地近年流行的偵探推理遊戲，了解內地青年文化及流行文化。在午餐後，同學們懷著期待的心情去玩偵探推理遊戲。坐在房間先看劇本，了解預設故事背景和各自扮演的角色資料。看完後，主持人講述故事開始，參加者自由討論，交代自身信息、背景及時間線。首要任務是找到殺死死者的兇手，但情節人物關係錯綜複雜，一頭霧水。每輪搜證後聚在一起梳理線索，訓練了同學間的團隊合作能力，培養彼此默契。經過三輪搜證，進行投票。雖說最後未能準確找出兇手，但是我們反思過程中一些遺留的重要線索，讓我們獲益良多，增加了自己與人合作和解難能力，將在以後工作上變得更加細心。

• 珠海

同學們前往港珠澳大橋管理局了解大橋工程，讓同學們體會大橋建設的不易及建設大橋的資料。接著同學們去了香洲埠文化中心，了解中國傳統玉石和原木雕刻的藝術及建築特色及不同派系的特色。最後在華發商都體驗了內地時下流行的文化體驗之一，密室逃脫，進行團體建設及合作分工體驗。

第四週週末活動 遊歷考察



• 深圳

同學們在7月6日進行緊湊又充實的參觀行程。首先，早上出發到天后宮博物館，館長一路帶領大家一路介紹古蹟的來源和意義，當中最難忘的是入地十多呎的石地。

然後再前往鋼結構博物館，記載著人們開發鋼鐵建築的智慧，了解鋼鐵的用途和種類增加了對鋼鐵的認識。中午，大家到香蜜湖中的西貝莜面村用膳，一下車便聽到具有蒙古氣派的音樂，更有蒙古傳統表演，每一樣食物都充滿草原的氣息，既熱鬧又感受到深圳是個多花樣的地方。

午後出發到雅昌藝術中心，以收藏印刷文本和圖書為主，導賞介紹了一系列印刷展品，其中一幅描繪動物的畫是以動物身上的毛做的。

• 珠海

同學在日月貝參觀畫展後，前往國際網球中心進行導賞和進行網球體驗。同學們在國際網球中心了解到國際網球賽事的流程及舉辦方幕後的準備工作。雖然在體驗中因網球訓練的時候大汗淋漓的，同學們卻很是享受其中。在這週末有同學生日，大家還舉辦了一個生日派對慶祝。

第五週週末活動 廣州遊歷考察及企業參觀

珠海的同學受到臺港澳辦事局的邀請在珠海進行了一個小總結。期間，臺港澳辦事局主任和中港文化交流促進會負責人為同學們致辭也感謝實習機構的鼎力支持。在席間，同學與實習企業負責人共同寫上祝福語。同時，中港文化交流促進會也為各實習機構企業頒發感謝狀，臺港澳辦事局也分發紀念品給予各位參加者并祝福他們前程似錦。



第五週週末活動 廣州遊歷考察及企業參觀

深圳與珠海實習同學齊聚廣州，并參觀位於珠江河畔的廣州珠江啤酒集團有限公司廠區內的啤酒博物館，來探索啤酒背後的故事。博物館外觀設計獨特，主題建築有一個巨型的啤酒造型，體驗啤酒文化形象的樹立也是一種特殊具體的世界性語言。參觀過程中，透過導遊介紹及參觀，大致對啤酒有了較深入了解：啤酒由選材至提取營養直到發酵完成的一切工序。博物館內有一條醉酒走廊，透過斜環境及視覺神經效果影響錯亂造成醉酒效果，告誡酒後行為的危險性。



最後一站是參觀廣州的七客聯創（中信）國際社區。在參觀時透過負責人的介紹了解到社區是一個國際化創新孵化平台，專為港澳青年創業而建立的平台，并提供一系列資源配合運作，減輕青年在創業時的負擔。同時因社區一系列的优惠政策及服務，達至了“共享辦公”的宗旨。七客聯創是一個適合港澳青年創業及發展科技事業的地方，以協助的角色幫助青年追求目標及夢想。實習同學們也透過參觀獲益良多、感受頗深。

回港分享總結會及 培訓工作坊

2019年8月29日

珠海及深圳的實習生同學們在2019年8月29日齊聚一堂。在分享會上，同學們將一個月的實習收穫、感想用視頻及簡報方式分享給現場的嘉賓包括社會企業工作者、內地交流生、工作人員及其他參加者，反思學習收穫。同時，在分享會上同學們也有機會與不同的創新創業家互相交流，了解大灣區創新行業的趨勢、政策解讀及最新科技的應用。

在分享會上，同學們也收到了由中港文化交流促進會所贈的實習證明獎狀、2019 大灣區實習小冊子以及由實習企業為實習同學所寫的實習評核表及建議。



部分實習同學感想



羅家錡
深圳華泰證券股份有限公司

本人是恒生大學四年級生羅家錡，這次暑假參加了中港文化交流促進會舉行的大灣區實習計劃，有幸在華泰證券股份有限公司前海基金小鎮華泰證券營業部擔任實習工作，十分充實。

首先，很多謝貴機構和華泰證券股份有限公司給予本人實習的機會，在這段時間裡讓我協助投資顧問處理日常客戶開設新戶口業務和對期貨投資等問題，提供針對性的處理，提供專業意見，更讓我開拓了對內地金融領域的認知和對金融市場的了解更廣泛。

當時我們被安排去跟隨營業部的兩位資深主管，學習私募基金的崗位，更加有機會協助招待外來中資參觀企業如中信等中資企業，從他們的日常會議和交流會中，我能學到不少金融市場的知識，了解到中美貿易戰下內地市場的情況，甚至有機會在會談中提出自己的問題，達至交流的目的。

在參加實習計劃之前我對內地A股市場十分不信任，原因是我清楚內地有中央調控的股票市場機制，但是在多次和公司裡股票交易員的討論後我才發現內地證券股份市場的真相，對內地A股有更深入的認知，更加提升信心。

而且在內地實習的一個月裡我不但上班，我還在生活上有着很大的轉變，在當地認識了同年紀的年輕人，我們有中港文化差異，我很欣賞他們讀書的堅持，即使生活上能用英語的機會不多，但是他們會透過多看書，美式劇集而令自己進步，在雅思考試的成績甚至比一般香港的學生高，值得讚賞。

一個月的實習時間不長也不短，足夠讓我學到不少專業知識之餘，同時提高自己的解難與交際能力，獲益匪淺。

是次實習，我被安排到全國數一數二的證券商華泰證券股份有限公司工作，擔任投資顧問助理一職，有幸見證一家公司的營業部從開業到營運的時刻。在實習的第一個星期，我恰巧碰上了華泰證券深圳前海證券營業部的開業，為了準備開業儀式，同事都忙得不可開交，而我被分配一些瑣碎的工作，例如準備開業儀式的用品、協助安裝路標指引嘉賓等。這些看似微不足道的工作，實則影響着整個開業儀式的流程，甚至公司的形象，所以我都認真處理，最後儀式順利進行且完滿結束。在之後的星期，上司吩咐我整理合同文件、設計活動簡報等文書工作，過程中不時出現困難，但我會先嘗試想出切合情況的解決方法，效果不彰才尋求同事幫忙。

透過出席培訓會、處理文書工作，我從中認識到一家證券商為上市公司等大型機構開展財富管理業務時進行的流程，而且了解到內地股票市場的規則在每個星期一，我和另一個實習生都會會見領導，報告上星期所完成之事，更提供少許建議。領導對我們的表現感到滿意，表示會參考我們的建議，一句「不錯」足見上司對我們的肯定，心中的喜悅無法言喻。

除了工作上的滿足外，我更結識到一群熱情的同事，他們經常關心我，有時更會在下午時間買飲料給同事享用，讓我感受到內地輕鬆且具人情味的工作文化。我特別尊重一位同事，他的每字每句都發人深省，「趁著年輕，出去闖一闖，不然一輩子都是上班」，聽君一席話，勝讀十年書，正值少年的我就應多出外見識，改變自己，這次實習便是一例。我非常感謝他在這個月對我的人生輔導，以及分享投資的經驗，讓我成長了不少。此外，透過觀察同事接觸客戶我學會不少溝通技巧，同時活學活用，擴闊自己的社交圈子。

經過這次實習計劃，我對內地的經濟政策、職場文化，以及風土人情加深了認識，同時亦拓闊視野，增值自己，實在不枉此行。日後我會繼續把握這些實習機會，為將來投身社會作準備。



鐘志龍

深圳華泰證券股份有限公司



李海嵐 深圳中順易金融服務有限公司

有人說：千里之行，始於足下；又有人說讀萬卷書不如行萬里路。從小就有聽過這兩句話，卻沒有想膽小的我也會踏出舒適區。我永遠不會忘記，在二零一九年的盛夏，我在大灣區展開一個月的實習旅程。

從前，一說到內地總想起小時候跟父母回鄉的回憶，覺得內地是一個落後地方。經過數十年發展，內地經濟發展越趨蓬勃，鞏固世界地位，而大灣區則是擔當著重要的經濟發展角色。我很高興可以有機會大開眼界。

初踏上這片土地，我對一切感到陌生又害怕。面對著種種未知我帶著不安的心情，迎來第一天上班的日子。幸好，同事們都友好且耐心地告訴我每一項細節。小至訂餐程式，大至行政工作、以及待客禮儀等，無一遺漏地講解。這對我來說是千載難逢的機會，日後踏進社會後將沒有人會這麼仔細地教導我。

其中最令我佩服的就是待客之道。在短短的一個月裡，我遇到不少客人，更有幸遇上數月才舉辦一次的股東董事會。我見識到嚴謹的工作態度，如擺放杯子位置、倒茶水位、放文具方向等。公司讓我意識到在微不足道的地方也要注重細節，為客人準備最好的。

另外，我也感受到和諧共融的工作氣氛。剛好七月一日是部門總監的生日，我們提前預備了有寫滿祝福語的生日卡，更一起出去吃午飯慶祝，大家就像一家人般有說有笑的。我深深的明白到，除了工作外跟同事們維系良好關係也是一個公司能夠順利運作的重大條件。那一天，在這陌生的地方，好像找到了一絲熟識的人情味。

不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香，挑戰使人成長。溝通是我這一個月中面對最大的問題。說著一口不流利的普通話，有時的確會有尷尬情況，有人會滿面疑惑，接不上話；有人會直接跳過話題；也有人會努力嘗試理解我的話，更會糾正我說錯的地方，讓我獲益良多。我會一直懷著謙卑的心，不斷學習，令自己成為更好的人。

張倩怡 深圳匯駿養護健康服務有限公司

我很高興參加了由中港文化交流促進會舉辦的深圳實習計劃，在一個月的實習裏在工作和人際關係方面都收獲不少。我所派駐的公司為深圳市匯駿養護健康服務有限公司，這是一間香港的分公司，以醫護業務及培訓護士為主。在此我所擔任的職位為人力資源助理，在公司內負責行政人事的協助例如聯絡護士面試考核事項、固定資產管理、協助考核日及職前培訓流程等工作。由於公司的兩位上司是深港兩地走，因此他們不在公司的時候，我就感到非常迷惘；我不清楚要做些什麼、具體如何進行、即使完成的任務亦希望急着給上司過目因為害怕做錯。但我很幸運遇到兩位很好的上司Kelly和Kyle遇到不明白的地方他們耐性指點我，即使他們忙於自己工作但亦會抽時間與我溝通。



這個實習計劃讓我認識到來自不同學校、背景的朋友，記得看過一本書內提到“你生命中遇到的每一個人都是應該遇到的，每一個人會教你一些東西。”可以識到你們是我的榮幸，雖然每次周末見的時間較多但每次都是開心的。小圈子就如社會般出現不同性格的人，中間可能出現小插曲不滿但透過溝通和磨合找到共同點在一起的時候就變成互相激勵的小伙伴了。然而，我覺得十分可惜，對大家開始熟悉時就要離開，一種關係不知道哪一天開始淡化什至不再聯繫，友誼這種事是我實習以來最大收穫亦可能是最大的失去，希望經過這次之後大家不會忘記2019年暑假的初夏、同大家一起嬉皮少臉的我，大家多多約出來玩。最後，感謝一個月來機構的資助和安排，感謝馮小姐Grace和Tia對我的照顧，有機會下年再見！

我是來自香港城市大學的梁婉雯，目前修讀工商管理（人力資源管理）的大學三年級生。為了實踐自己的學科和了解更多不同地區的商業發展，一個月前我來到了珠海投資控股有限公司，擔任人力資源實習生。

珠海投資控股有限公司是一個市屬國有資本運營平台，擁有格力地產、口岸公司、珠海鑫圓投資有限公司等下級企業，主要負責房地產、口岸設施等業務管理。在我的崗位上，我了解了公司的制度，並且處理了一些人事檔案管理的工作。這一個月的實習讓我發現，現實中的人力資源其實是有變化性的，它會隨著員工的增減、公司的制度、政府的規定等因素出現不同的改變，遠遠超出我在課堂上所學到的那些固定的概念。幸好，公司安排給我的導師一直循循善誘地帶領著我，耐心地指導我處理好每一項工作。另外，公司的每一位都很包容和友善，願意讓我都參與到公司的每一個項目和活動，給予我學習和成長的機會。每一週更特意为我和口岸公司的兩位實習生作安排，參觀公司下屬的一些企業和業務，例如是格力地產、洪灣漁港中心等。這些都讓我非常感恩！

除此之外，這個計劃在每個星期五也會為我們安排一些參觀活動，例如是湯臣倍健、橫琴澳門青年創業谷等。觀摩湯臣倍健的透明工廠時，我體現到他們如何結合高科技的機器和精簡的人力資源，實現衛生、快捷、安全的生產鏈。活動過程中，我見證了珠海逐漸邁入一個產業多元化的時代。與此同時，這個城市的文明也同樣在前進。每當我走在珠海的大街上都會看到，儘管在沒有交通燈的地方，路經的車子都會井然有序地排成一列，禮讓行人先走。這讓我深深地體會到，一個城市的經濟發展固然重要，但更重要的是，發展的同時，社會也一並在進步。

我非常感謝過去一個月在這個城市裡遇到的每一位和得到的每一個機會，因為這些不論對我的學科、見識，或是將來的人生計劃，都獲益良多。

梁婉雯

珠海投資控股有限公司



許啟翔

珠海市智信珠澳教育有限公司



我是許啟翔，於香港大學修讀工商管理會計及財務學系，有幸參與是次由中港文化交流促進會舉辦的大灣區青年實習計劃，到珠海市智信珠澳教育有限公司擔任培訓助理一職，獲益良多。

於實習過程中，我首先參與了公司有關會展會務的工作，舉辦博士博後後的洽談會，在過程中擔任簽到的崗位，是次活動讓我對籌辦活動的注意事項有更深入的了解，例如禮儀，主持乃至不同的突發情況及其相對的應急方案，這使得我在日後的大學生活或是職場上舉辦活動時更有把握與更妥當完善。其後我亦參與了公司有關新媒體創作的課程設計，內容涉及現時大勢所趨的微信公眾號，例如其文案的編寫，鋪排等等，讓我明白到現時盛行的產業趨勢及發展情況。隨著實習的進行，我亦對中國現時的經濟發展有更全面的認知。另外，中國大部分企業的工作氣氛輕鬆而不失認真，與香港許多公司那繃緊的工作氣氛不同，公司的同事對我也是關懷備至，悉心教導。

在實習工作以外，我亦參觀了不同地方，公司與機構，例如健康港與立體打印中心。藉此，我對中國不同企業和機構的運作有更深入的了解，同時對中國現時不同產業有更詳細的認知。香洲區拱北的繁華，橫琴紫禁書院濃厚的文化氣息，健康港領先全球的孵化技術，這些無不彰顯著中國的興盛。另外，在珠海的閒娛活動中，我亦認識了一群好朋友，彼此互相扶持，互相勉勵，並肩前行。

是次實習計劃讓我獲得莫大的裨益，希望日後亦能參與類似的活動，為日後職業生涯作好準備。

我非常感謝過去一個月在這個城市裡遇到的每一位和得到的每一個機會，因為這些不論對我的學科、見識，或是將來的人生計劃，都獲益良多。

林灝儒

珠海市智信珠澳教育有限公司



是次實習計劃讓我經歷了許多嶄新的人與物，可謂收穫豐富，令我在個人成長和事業發展兩方面都有所裨益。

我先是在大型展覽中學會了會展安排。我所在的實習企業珠海市智信珠澳教育有限公司安排了我參與其舉辦的博士後人才洽談會。公司方讓我負責名單編制、會場安排、迎接來賓以及簽到的工作，同時令我在全方位接觸到一個千人會展的大體流程和一些細節安排，從名單的排序，到會場安排的注意事項，加深我對舉辦大型活動的知識。是次經驗可謂彌足珍貴，不但有助我在大學內外舉辦學會活動時能更流暢而井井有序，亦方便我日後在職場上應對相關工作時能有所準備、積極應對。

除此之外，公司亦安排我獨自完成一份有關親子閱讀會的計劃書。我固然在校內曾完成過相關的作業，但上司的指點卻是如醍醐灌頂般教我學會了很多相關的知識。例如在準備計劃書時要考慮活動舉辦時會面對的突發情況以及應對措施，以防萬一，令活動能更有效、成功地進行。準備計劃書時亦應換位思考，以活動參加方的角度考量活動的吸引力和意義，若只以舉辦方的角度思考，活動定必有所不足，未能迎合許多潛在觀眾和客戶，以親子閱讀會為例，若然要令學童全心投入活動，只是單調的閱讀分享不過大有不足，但只要在閱讀會中加入競技元素，如閱讀報告比賽、朗讀比賽，不單是學童會更投入，孩子的家長亦會作為一大動力源鼓勵和推動他們參與活動以奪魁。經過這次經歷，我有幸知道如何完善計劃書，並令計劃活動能更有效、具吸引力地進行。

來到珠海實習不只是為我帶來了一段沒齒難忘的回憶，亦是我成長的一大助力，令我在人生路上，縱然遇到崎嶇，亦能游刃有餘。

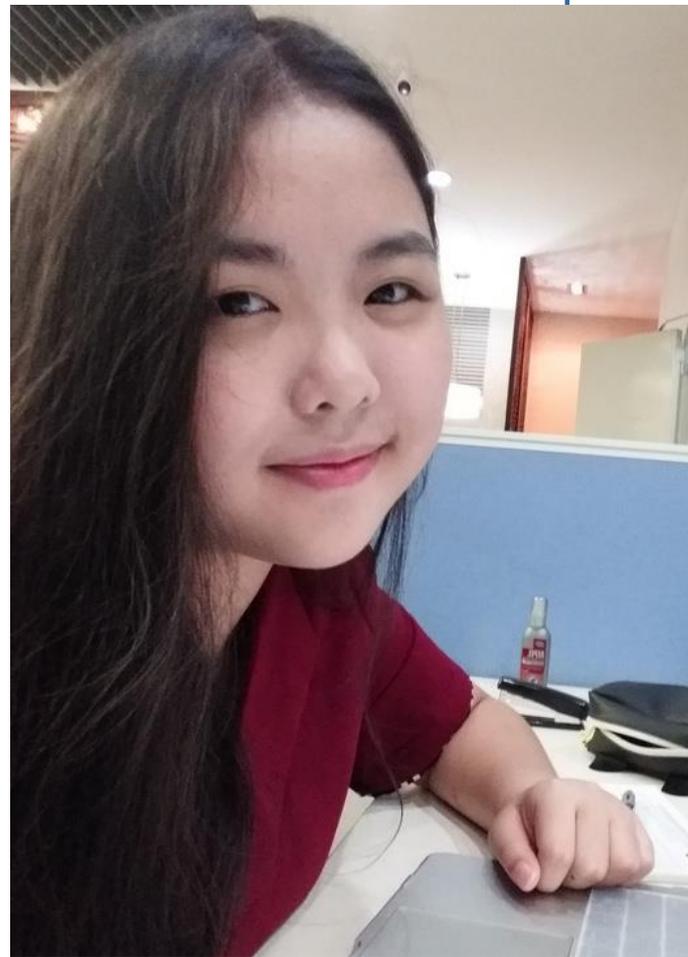
一個月的時光眨眼即逝，但這一個月的經歷不僅讓我更清楚自己的未來規劃，更收穫了一段段難忘的革命友誼。

我此次在珠海金融投資控股有限公司的人力資源部擔當實習生，平常主要負責文書工作、網上招聘信息的管理、面試的準備工作等。由於我主修金融系，因此也很榮幸能從此次在金融機構的人力資源部的實習機會中，了解到金融機構所需要的人才特質，也能更全面地去瞭解一間金融機構的構造及不同範疇的業務，更重要的是了解了內地企業招聘時，普遍對候選人學歷的要求及對整個招聘流程及文化有更多的認識。此次的實習讓我獲益良多，在接觸了以上這些資訊後，除卻讓我更了解內地的金融行業及人力管理的知識外，也讓我更明確自己未來的發展方向及職業規劃。因為只有當親身經歷後，你才會明白自己到底喜歡什麼樣的工作，而這次的實習就是一個很好的機會讓我去發掘自己的興趣和能力取向。

“他鄉遇故知”能成為人生三大幸事之一，就是因為一份身處異地時的熟悉及安全感。在珠海這個陌生的城市，一個月實習的時間，足夠我們這群實習生走遍從陌生、相識、相交，再到相知的每個過程。大家一個月來都會互相分享工作上的趣事、在有困難時互相扶持、互相慶生、每天一起晚餐相聚，久而久之，亦培養出了如親人一般的情誼。這一個月帶給我的，不只是履歷表上多出的一行冷冰冰的字，更多的是實際工作的經驗與一份溫暖的情誼。

楊嘉瑤

珠海金融投資控股有限公司



一個月的實習之旅說多不多說少不少，但學到的卻是源源不絕。不僅是對大灣區的蓬勃發展，或是內地國企的工作文化也讓我獲益良多。人生中總會遇到一些人生導師帶領、引導、啟發。然而這次實習計劃裡相遇的人很多都成為了我人生路上的明燈，點亮了我的人生路及對未來的想法。

一個月的實習令我了解到內地跟香港企業的不同之處。首先內地國企比較著重員工的身體健康。例如國企的工作時數比香港短，員工不用長時間勞碌工作。他們亦會為員工提供免費早午餐及午睡時間，這樣不但能夠確保員工有足夠的精神工作，亦減低因精神不佳而犯錯的機會，可說是達到一石二鳥之用。有見及此，我認為內地在員工福利上比香港做得更佳。

此外，我亦感受到粵港澳大灣區的蓬勃發展。這個月內我先後到訪珠海、橫琴及廣州，我發現對比起十年前的內地如今已經是另一番新景象。在橫琴的金融基地讓我感受到猶如香港中環一樣的中央商務區，大量已經落成或興建中的摩天大廈已經進駐該區。看見了粵港澳大灣區迅速發展的步伐，大大加深了我在畢業後到大灣區尋找工作機會的興趣及憧憬。

總括而言，這次大灣區實習無疑是讓我在人生中上了寶貴的一課。不但能見證粵港澳大灣區的高速發展，而且還在那裡發現了未來就業或創業的新機遇，充實了整個暑假甚至是整个人生。

薛康廉

珠海金融投資控股有限公司



2019-20大灣區實習計劃（深圳、珠海）已在2019年年尾完滿結束，在此感謝各協助機構、實習企業及參加實習的同學們。在短短一個月中，各位實習同學都獲益良多，這正是這個計劃的期許。中港文化交流促進會希望來年再為各位香港青年提供多元化的灣區實習機會。





2019
大灣區
實習計劃

實習地點：珠海、深圳、中山

想去中國500強的企業實習嗎？

週末與三兩知己前往文化區打卡？

一個月讓你感受大灣區的魅力

日期：2019年6月14日-7月15日
對象：18-29 歲持有香港永久性身份證
費用：費用全免
(已包括住宿、交通、保險、考察活動)
按金：港幣2000元
(按金會在參加者完滿完成活動後退還。)

過往實習企業包括：
華發集團、小紅書、格力地產、共青團

主辦機構/出版

中港文化交流促進會

贊助機構

民政事務局
青年發展委員會

協助機構

騁志發展基金會
臺港澳辦事處（深圳市及珠海市）

實習企業

華泰證券股份有限公司
深圳中順易金融服務有限公司
深圳匯駿養護健康服務有限公司
珠海創投港珠澳大橋珠海口岸運營管理有限公司
珠海金融投資控股集團有限公司
珠海投資控股有限公司
珠海市智信珠澳教育有限公司



了解更多及報名

主辦機構：



協辦機構：



贊助機構：



青年發展委員會

中港文化交流促進會

地址：香港柴灣柴灣道238號青年廣場907室

電話：(852) 2791-5466

網站：www.cultureexchange.hk

郵箱：info@cultureexchange.hk

Facebook: [China Hong Kong Culture Exchange Association](https://www.facebook.com/ChinaHongKongCultureExchangeAssociation)

Instagram: [@cnhkcultureexchange](https://www.instagram.com/cnhkcultureexchange)